

# DE CROOSWIJKER

nr. 4 - 2023

Voedselbank opent haar deuren  
aan de Crooswijkseweg

PLEURISZOOI  
met Saskia Gardien

TIPS  
Hoe maak je snel en  
makkelijk extra geld vrij?

GRATIS BLAD  
EXCLUSIEF  
VOOR  
CROOSWIJKERS



# SAMEN VOORUIT

Pleuriszooi	3
Hatha Yoga Rotterdam Crooswijk	4
De Warme Huiskamer zoekt een gastvrouw/heer	4
Hoe maak je snel en makkelijker extra geld vrij?	5
Voedselbank supermarkt Crooswijk	6
Crooswijk op de Korrel	8
Rechtshulp Rotterdam	9
Column wijkraad Doortje Cooman	9
Wie neemt het stokje over?	10
Goed in Crooswijk	11



## Samen vooruit!

Het jaar is alweer bijna voorbij en we zoeken massaal de warmte op. Is het niet thuis, dan is het wel ergens op een zonnig eiland. Want tegenwoordig is de prijs van een vliegticket bijna net zo duur als de verwarming naar 23 graden draaien. Onze redactielid Saskia de Feijter biedt je een helpende hand met het delen van nuttige tips over hoe je op verschillende manieren geld kunt besparen (pagina 5). Verder lezen we over de Voedselbank die dit jaar haar deuren heeft geopend aan de Crooswijkseweg. Een mooi sociaal ankerpunt voor kwetsbare mensen (pagina 6). Hopelijk zal dit ook het nieuwe startsein zijn voor de Crooswijkseweg die bij veel buurtbewoners een doorn in het oog is. De straat mag namelijk wel wat gezelliger worden en er is behoefte aan meer verschillende soorten winkels. Inmiddels weet ik dat de wortels van dit probleem echt met grof geweld uit de grond getrokken zullen moeten worden. Maar uiteindelijk hebben we hier straks allemaal profijt van, ook de mensen die in Crooswijk wonen ... ;).

Veel leesplezier,

Melanie Samat



foto Jet Siemons



### COLOFON

DE CROOSWIJKER is het wijkblad van heel Crooswijk en verschijnt vier keer per jaar in een oplage van 8.000 exemplaren.

Redactie Ralph Aarnout, Saskia de Feijter, Ingrid Maas, Melanie Samat, Olga Sterenshis, Annie Verduyckt, Dik Vuik  
 Hoofdredactie Melanie Samat  
 Eindredactie Dik Vuik  
 Verspreider De Ster  
 Webdesign Olga Sterenshis  
 Drukker Graphic Print  
 Contact & Adverteren contact@decrooswijk.nl  
 Vormgeving JACKY-O, Rotterdam  
 Illustratie voor- en achterkant Yke Schotten

Zie ook [www.decrooswijk.nl](http://www.decrooswijk.nl) en volg ons op Facebook: [www.facebook.com/decrooswijk](https://www.facebook.com/decrooswijk)

De Crooswijk wordt mede mogelijk gemaakt door Gemeente Rotterdam

© niets uit deze uitgave mag verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden zonder voorafgaande toestemming van De Crooswijk.

# PLEURIS ZOOI

tekst en foto Melanie Samat

Zwerfvuil is een veel voorkomend probleem, ook in onze wijk. Daarom besteden wij bij iedere editie er veel aandacht aan. Hoe kunnen we gezamenlijk het zwerfvuil stevig aanpakken? De Crooswijker ontmoet Saskia Gardien. Saskia woont zeven jaar op het Heinekenterrein. Vier jaar geleden heeft zij zich aangesloten bij de Schoonmaakbende van Mesut Sagdiç.

‘Het is net als de afwas; het blijft terugkomen en je moet met elkaar de moeite nemen om het zwerfvuil gezamenlijk op te ruimen. Ondertussen heb ik het gevoel dat we het samen met Stadsbeheer doen. Als het vuil wat groter is, dan maak ik een melding via de MeldR app\* en dan komen ze het ophalen. Nu, met de verbouwingen hier op het Heinekenterrein, was ik bang dat de containers niet geleegd zou worden, maar we hebben nauwelijks last gehad van naastplaatsingen. Hier op het Heinekenterrein doen we het samen. Iedereen let erop en denkt mee op zijn eigen manier. En dat is ook heel belangrijk; dat je niet allemaal hetzelfde hoeft te doen. De één raapt het zwerfvuil op samen in een groep, de ander doet het even tussendoor en de volgende belt met het telefoonnummer 14010.

Wanneer ik iemand vuil zie gooien op straat, dan spreek ik die persoon erop aan als het mij uitkomt. Als ik geen goede dag heb, dan heeft het echt geen zin er boos over te worden, dus ik laat het soms afhangen van mijn humeur.’

\* Met de MeldR app kun je een melding maken wanneer de container bijvoorbeeld vol is. Ook andere zaken zoals verzakking van stoeptegels of het ophalen van grofvuil. Liever telefonisch? Dan kun je bellen naar het telefoonnummer 14010.



# HATHA YOGA ROTTERDAM CROOSWIJK

Yoga brengt je:

- Ontspanning
- Kracht
- Flexibiliteit
- Balans
- Inzicht
- Verbinding



Hallo! Mijn naam is Myrte van Zutphen.

Samen met mijn moeder run ik een yogastudio in Rotterdam West. Zo bijzonder als het is om lessen te geven waar ik geboren en getogen ben, zo fijn is het ook om yoga te kunnen bieden in Crooswijk waar ik al 21 jaar woon.

Zodoende stapte in Medisch Centrum Nieuw Kralingen Crooswijk binnen of daar plek was voor yoga. Rubroek Fysiotherapie reageerde enthousiast en mijn hart maakte een sprongetje bij het zien van hun prachtige oefenruimte!

Vanaf woensdag 10 januari zal ik daar om 09:00 uur beginnen met een ochtend les. En wie weet kan ik binnenkort ook een les in de avond starten. Laat vooral weten wat jouw behoeften/mogelijkheden zijn, dan kijken we van daaruit wat er mag ontstaan.

Aan mij zal het niet liggen; ik heb er zin in!

Lestijd: woensdag 09:00 - 10:00 uur

Locatie: Couwaelstraat 35

Kosten: 10 lessen voor € 95,00 (gratis proefles)

Aanmelden via [myrte@samtosha.nl](mailto:myrte@samtosha.nl)

## WARME HUISKAMER

De Warme Huiskamer zoekt een gastheer/ gastvrouw waarbij mensen zich thuis voelen. Jij bent het visitekaartje van de Warme Huiskamer en zorgt voor een vriendelijke en gastvrije ontvangst. Ook creëer je een warme en gezellige sfeer. Verder help je met lichte schoonmaakwerkzaamheden om de Warme Huiskamer netjes te houden.

Herken jij jezelf hierin of ken je iemand die hiervoor geschikt is?

Neem contact op met Olga Sterenshis 06 2611 6004.

De breiclub van Joyce (voorheen in de Nieuwe Branding) verhuist ook naar de Warme Huiskamer.



Olga Sterenshis

GEZOCHT  
VRIJWILLIGER  
GASTHEER/  
GASTVROUW

# HOE MAAK JE SNEL EN MAKKELIJKER EXTRA GELD VRIJ?

tekst Saskia de Feijter



Of je nu een grote aankoop wilt doen, kerst- of andere cadeautjes wil kopen of gewoon extra geld nodig hebt, om geld te sparen en besparen moet je gemotiveerd zijn en slim te werk gaan. Niet makkelijk, maar hier lees je hoe je stap voor stap je doel behaalt. Motiveer jezelf door de stappen te koppelen aan andere voordelen die ook helemaal bij het einde van het jaar passen: opruimen en organiseren, sociale verbinding en gezelligheid, lichamelijke en geestelijke gezondheid en duurzaamheid. Twee of drie vliegen in een klap.

## VOORBEREIDING IS HET HALVE WERK

- Stel een meetbaar doel met een specifieke tijdlijn op de korte termijn. Vul deze zin aan 'Ik ga - hoeveelheid - sparen binnen - tijd - zodat ik - werkwoord -'. Bijv. 'Ik ga 1000 euro besparen binnen drie maanden zodat ik in het nieuwe jaar een cursus kan volgen'.
- Neem een vastberaden mindset aan en visualiseer regelmatig je doel. Hoe geweldig zou het zijn als ... maakt het onderdeel van je dag. Alles staat in het teken van deze uitdaging.
- Kijk naar je uitgaven van de laatste drie maanden. Onderzoek waar je kunt en moet bezuinigen. Waar zit dat gat in je hand?
- Budgetteer met deze kennis in je achterhoofd voor essentiële zaken, laat luxe even liggen en betaal contant om je uitgaven te beheersen.
- Maak een 'tracker' en hou bij hoeveel je per week of per dag moet uitsparen. Spaar je meer, streep dan meerdere dagen door. Dat motiveert enorm!



## ORGANISEREN

### Een opgeruimd huis is een opgeruimd gevoel!

- Kook in grote hoeveelheden en bereid meerdere maaltijden voor om tijd en geld te besparen.
- Ruim je kleding en gadgets op, verkoop spullen op **Marktplaats** en kleding op **Vinted**.
- Kijk naar de betaalde apps en abonnementen op je tv en telefoon. Pauzeer of stop ze tijdelijk. Als je je doel behaald hebt, dan kun je altijd weer terug!

## VERBINDING

### Samen dingen doen en oplossen is waardevol en kost niks.

- Ruil feestelijke outfits met vrienden in plaats van nieuwe te kopen. En koop alsjeblieft niet NOG een plastic kerst-trui!
- Kies voor bordspellen en wandelingen met vrienden in plaats van kostbare uitjes. Minstens net zo leuk.
- Deel gereedschap en gourmetstellen en bakvormen met burens. Goedkoop en gezellig.
- Geef een bon voor 'tijd met jou' als cadeau. Bijkomend voordeel, je kunt het in de toekomst laten verzilveren en de kosten uitstellen.

## GEZONDHEID

### We betalen te veel voor dingen die gewoon gratis zijn.

- Annuleer je ongebruikte sportschool-abonnement. Toe maar, het mag. Het lucht op en scheelt veel geld.
- In plaats van reizen met het openbaar vervoer of auto, ga je lekker lopen of pak je de fiets.
- Mediteer of doe ademhalingsoefeningen ter ontspanning en laat die manicure, pedicure en facial even zitten.
- Drink water, de hele dag, elke dag.
- Ga op tijd naar bed met een boek, kom niet in de verleiding om 's avonds veel te snacken of dure drankjes te drinken en dat tv-abonnement staat toch uit.



## DUURZAAMHEID

### Doe je het niet voor de wereld, doe het dan voor je portemonnee!

- Maak zelfgemaakte schoonmaak- en persoonlijke verzorgingsproducten. Recepten vind je online. Leuk om te doen en scheelt bakken met geld.
- Maak je cadeautjes zelf, dat kan snel en goedkoop. Wil je cadeau ideeën opdoen? Kijk op [www.pinterest.com](http://www.pinterest.com).
- Repareer en herstel items voordat je iets nieuws koopt. Minder afval, minder kosten.
- Gebruik apps, kies producten met een 'too good to go' label of bezoek de markt aan het einde van de dag voor voedsel met korting dat net zo lekker is. Onverkochte supermarkt-producten kun je vinden op de app [www.toogoodtogo.nl](http://www.toogoodtogo.nl).



# VOEDSELBANK SUPERMARKT CROOSWIJK

tekst Annie Verduijck  
foto Melanie Samat

## Een kleine geschiedenisles.

Voedselbank Rotterdam werd geboren in Vreewijk. Daar stelden in 2002 Clara en Sjaak Sies het eerste voedselpakket samen in hun achtertuin. Ze wilden iets doen voor mensen die het niet breed hadden. Armoede bestrijden blijft nu, eenentwintig jaar later, nog steeds nodig. Andere doelen van de Voedselbank zijn de vooroordelen ten aanzien van armoede uitbannen en voedselverspilling tegengaan.

Voedselbank Rotterdam is één van de 173 voedselbanken in Nederland. Het is de oudste en de grootste voedselbank. Bij Voedselbank Rotterdam zetten ruim 600 vrijwilligers zich wekelijks in om huishoudens van een voedselpakket te voorzien. Op dit moment is Voedselbank Rotterdam aan het veranderen. In de plaats van de uitgiftepunten zijn er drie Voedselbank supermarkten gekomen, respectievelijk in Rotterdam West, in Rotterdam Zuid en nu recent in Rotterdam Noord, centraal gelegen in Crooswijk aan de Crooswijkseweg 82-84. Elke supermarkt heeft een sociale ruimte, waar een kopje koffie/ thee klaar staat. Hulpverlenende instanties bieden daar hun diensten aan, zoals hulp bij een DigiD aanvragen, informatie geven over het isoleren van je huis etc.

Het uitgiftepunt van het Open Huis te Crooswijk is begin december naar de Voedselbank supermarkt Crooswijk verhuisd.

Helma Beker, PR en communicatie Voedselbank Rotterdam

## Voedselbank Supermarkt Noord in Crooswijk.

In Rotterdam Noord waren verschillende uitgiftepunten voor voedselpakketten: Aafje Schiehoven, de Opstandingskerk, het Hildegardishuis, de Hoflaankerk, het Open Huis Crooswijk en de Pinkstergemeente Kom en Zie. Al deze uitgiftepunten komen nu samen aan de Crooswijkseweg bij Voedselbank supermarkt Noord. De locatie werd gekozen omwille van de centrale ligging in Rotterdam Noord en het feit dat de supermarkt midden in een wijk ligt. Belangrijk voor ouders, die met hun kinderen bij de Voedselbank supermarkt komen winkelen. 'Je hoort er gewoon bij'.

Bij de start van de Voedselbank supermarkt Noord heeft de winkeliersvereniging Crooswijk een informatiebrief gekregen en een overleg werd georganiseerd om uitleg te geven over het doel en de betekenis van de supermarkt.

## Hoe gaat winkelen bij de Voedselbank supermarkt in zijn werk?

Elk huishouden heeft een indicatie nodig om te kunnen winkelen bij de Voedselbank supermarkt. Concreet verwelkomt Loes, winkelmanager in Crooswijk, je vandaag bij binnenkomst en checkt je registratie. Niels verzorgt een rondleiding voor een aantal bedrijfsvrijwilligers op deze middag en hij geeft uitleg over de boodschappenkaart, die aan de klant wordt uitgereikt met op de kaart het aantal punten, waarmee je kan winkelen. Bijvoorbeeld punten bij rek blauw, daarvoor kan je dan voor 1 punt thee of koffie nemen, een aantal punten voor groenten en fruit, die je uit kunt uitkiezen. Er zijn ook verse zuivelproducten en gesneden groenten. Voorbeeldposters van recepten helpen je om een maaltijd te bereiden met de aangeboden groenten. Het puntensysteem, gebaseerd op de schijf van 5, zorgt voor een gezonde samenstelling van de boodschappen. Er is een breed assortiment met ook halal en vege-



## *De bank waar mensen echt belangrijk zijn!*

tarische producten. Zelf winkelen en levensmiddelen kiezen heeft een positieve invloed op het welzijn van mensen, die het financieel moeilijk hebben. Het maakt het leven weer menswaardiger.

Voor kinderen is er een kinderhoek. Ook zij ervaren boodschappen doen niet meer als een stressvolle situatie. 'Soms kan je ook een kleurboekje uitkiezen bij de boodschappen in de non-foodhoek. En in deze periode is er voor alle klanten ook een kerstpakket.'

In totaal kan een huishouden 1 uur winkelen.

Voedselbank supermarkt Crooswijk is net gestart, maar de hoop is dat ook lokale ondernemers uit Noord de supermarkt zullen ondersteunen. 'Het was een drukke dag', memoreert Loes aan het eind van de dag, 'vandaag kwamen meer dan 300 huishoudens winkelen'.

### **Doneren?**

Heb je voedsel of goederen, die je wil doneren aan Voedselbank Rotterdam, neem dan contact op met Voedselbank Rotterdam

Tel.: 010-727 10 77

E-mail: [werving@voedselbank.nl](mailto:werving@voedselbank.nl)

# Het ontstaan van het wijkorgaan

tekst Dik Vuik

Saamhorigheid is belangrijk voor een wijk. Samen sta je immers sterk en kun je voor je belangen opkomen. En precies dat gebeurde eind jaren zestig in Crooswijk. Er werd een wijkorgaan opgericht om de belangen van de bewoners te gaan behartigen.

Crooswijk was in de jaren zestig ernstig aan het verkrotten. Veel woningen waren bezit van particuliere huisbazen die weinig aan onderhoud deden. Aangezien Oud Crooswijk al eind negentiende eeuw was gebouwd, waren veel woningen in slechte tot zeer slechte staat. De huren bleven echter relatief hoog. En daar kwam eind jaren zestig verzet tegen.

In 1969 werd een voorlopig wijkorgaan opgericht. Een van de eerste bestuurders van het wijkorgaan was secretaris Ted Hoppener. Hij zette een spreekuur voor huurders op, iets waar een grote behoefte aan was. Crooswijk was weliswaar een van de eerste zes aangewezen wijken voor stadsvernieuwing, maar veel huizen waren nog steeds particulier bezit. De gemeente zocht een oplossing voor nieuwbouw. Die oplossing was een plan om de Rotte te dempen, waardoor een nieuwe verbindingsweg naar het centrum mogelijk werd maar ook ruimte kwam voor bouwplannen. Merkwaardig genoeg bleken de plannen echter vooral gericht te zijn op kantoorgebouwen langs de Rotte bij Rubroek. Niet bepaald waar de Crooswijkers op zaten te wachten ...

De eerste grote actie van het wijkorgaan was dan ook gericht tegen het dempen van de Rotte. Nog afgezien van het wat vreemde voornemen om de naamgever van de stad te dempen, zou de wijk immers niets hebben aan zo'n ontwikkeling. Bewoners werden opgetrommeld om naar het stadhuis te gaan en te protesteren. Zowel uit Crooswijk als uit het Oude Noorden kwamen protesten. De acties slaagden en de demping van de Rotte werd afgeblazen.

Het indirecte gevolg was dat er door het afblazen van de demping juist weer meer aandacht kwam voor woningbouw in Oud Crooswijk en Rubroek. Eind 1970 werd een werkgroep 'Samenwerking sanering Rubroek' ingesteld. Ruim een jaar later, in januari 1972, vond een door het wijkorgaan georganiseerde bijeenkomst plaats, waar plannen oor betaalbare nieuwbouw in Rubroek werden aangekondigd. De strijd voor betaalbare nieuwbouw was daarmee nog lang niet gestreden, maar de rol van het wijkorgaan was bij het verdere verloop van de stadsvernieuwing niet meer weg te denken.



Een protestmars tegen de demping van de Rotte op de Coolingsel, 1970  
foto Stadsarchief



Stichting Rechtshulp is een initiatief dat zich geheel vrijwillig inzet voor de rechten van Rotterdammers. Bij de stichting werkt een toegewijd team van gepassioneerde rechtenstudenten. Zij bieden volledig kosteloos juridische bijstand aan iedereen die het nodig heeft. Ook aan jou!

De stichting is veelzijdig in haar expertise en kan ondersteuning bieden op diverse gebieden, waaronder arbeidsrecht, sociaal zekerheidsrecht, huurrecht, belastingrecht en consumentenrecht. Denk bijvoorbeeld aan vragen over arbeidscontracten, uitkeringen, huurovereenkomsten of het invullen van de belastingaangifte.

Daarnaast is Stichting Rechtshulp niet alleen een organisatie die juridische bijstand verleent, maar ook bijdraagt aan betrokkenheid in de wijk. Studenten krijgen de kans om hun kennis en vaardigheden in te zetten voor het welzijn van anderen, terwijl dit tegelijkertijd gepaard gaat met de bevordering van saamhorigheid binnen de stad.

Stichting Rechtshulp biedt verschillende mogelijkheden om in contact te komen en hulp te ontvangen. Tijdens de telefonische gesprekken op dinsdag en woensdag van 10:00 tot 13:00 uur kun je direct contact opnemen met de studenten die je graag bijstaan (06-21860619).

Voor een meer persoonlijke benadering is er op woensdag tussen 10:00 tot 13:00 uur ook een inloopmogelijkheid bij het Participatiecentrum Crooswijk aan de Boezemstraat 187. Daarnaast kun je mailen naar [info@stichtingrechtshulp.nl](mailto:info@stichtingrechtshulp.nl). Neem een kijkje op onze website voor meer informatie en klop vooral bij ons aan als je juridisch advies nodig hebt! [www.stichtingrechtshulp.nl](http://www.stichtingrechtshulp.nl)

## COLUMN WIJKRAAD

Het jaar loopt ten einde. Een tijd om terug te blikken en vooruit te kijken. Twee jaar geleden had ik nooit kunnen bedenken dat ik vandaag zo'n leuke functie als wijkraadslid mag vervullen. Daarnaast is mijn dagelijks leven sinds die tijd ook veranderd. Van middelbare scholier naar student Bestuurskunde, hier in Rotterdam aan de Erasmus Universiteit. Afgelopen tijd heb ik door de wijkraad weer veel geleerd, waardevolle gesprekken gehad en nieuwe contacten opgebouwd binnen de wijk. Samen met zes andere enthousiastelingen werken we hard aan een nog mooier en fijner Crooswijk. We proberen de kansen in de wijk te vergroten en een bijdrage te leveren aan verschillende thema's. Zo hebben we het gehad over verkeersveiligheid, armoede, woningbouw en bewonersinitiatieven. Er waren weer erg leuke initiatieven en evenementen door Crooswijkers zelf georganiseerd, waar mensen samen kwamen en plezier maakten. Mooi om te zien dat zoveel mensen

zich vrijwillig inzetten voor de wijk. Ook het college van burgemeester en wethouders is in de afgelopen lente lang geweest en is er door ons gewezen op verschillende dingen in de wijk, zoals de ideeën die er voor de herontwikkeling van het Schuttersveld liggen. Komend jaar willen we inzetten op een verdere uitvoering van ons wijkakkoord. Bovendien willen we bewoners zoveel mogelijk betrekken in alles wat we doen, ik denk dat we dat nog beter kunnen. Alleen samen komen we vooruit!

E-mail: [dm.cooiman@wijkraadsrotterdam.nl](mailto:dm.cooiman@wijkraadsrotterdam.nl)



## DOORTJE COOIMAN

# Wie neemt het stokje over?

tekst Ralph Aarnout foto Melanie Samat

**Na tweeëntwintig jaar nemen Silvia en Ton van Domselaar afscheid als vrijwilligers van de speeltuinvereniging. Met gemengde gevoelens.**

‘Als de kinderen in huilen uitbarstten, omdat ze zoveel plezier hadden gehad dat ze gewoon níet naar huis wilden. Daar deed je het voor,’ zegt Silvia van Domselaar lachend. ‘En voor de gezelligheid natuurlijk. Door de jaren heen is de speeltuinvereniging onze familie geworden.’

Tweeëntwintig jaar hebben Silvia en haar man Ton zich ingezet als vrijwilligers voor de Speeltuinvereniging Crooswijk. Eind december leveren ze de sleutels in en breekt een nieuwe fase in hun leven aan. ‘We waren liever doorgegaan,’ zegt Ton met spijt. ‘Maar we worden een dagje ouder. Naast ons werk houden we te weinig tijd en energie meer over.’

Ze raakten bij de speeltuin betrokken toen hun dochter er als peuter ging spelen. Terwijl Mayté in de zandbak zat, raakten ze bevriend met de andere ouders, en voor ze het wisten, organiseerden ze activiteiten, verkochten ze patat en ijsjes, onderhielden ze speeltoestellen, en noem maar op.

In hun begintijd stond de toekomst van de speeltuin op het spel. De gemeente wilde woningen bouwen op het speeltuinterrein. Ton: ‘We zijn toen keihard nieuwe leden en nieuwe vrijwilligers gaan werven om te laten zien hoe belangrijk de speeltuin was voor de wijk. Het was wij tegen zij – en wij wonnen. Echt een hele mooie tijd.’

Met gemengde gevoelens nemen ze nu afscheid. Ze zijn trots op wat ze hebben bereikt. Maar hoe moet de vereniging die nu 91 jaar bestaat de 100 jaar halen? ‘Iedereen



vindt het hier geweldig, maar steeds minder mensen willen er tijd in steken,’ zegt Silvia. ‘We hopen ontzettend dat er een groep jonge ouders opstaat om de speeltuin een nieuwe toekomst te geven. Zo’n mooie plek móet toch gewoon behouden blijven?’

Wil jij aan de slag als vrijwilliger bij Speeltuinvereniging Crooswijk? Neem contact op met voorzitter Willem van Bracht: [w.vbracht@svcrooswijk.nl](mailto:w.vbracht@svcrooswijk.nl). Of loop langs bij de speeltuin!

**DE CROOSWIJKER IS GRATIS AF TE HALEN BIJ:**

Primera  
Hoppesteyn  
Middin Rubroek  
Nivon  
Wijkgebouw de Bron  
Ontdekhoeck  
Speeltuin vereniging Crooswijk  
Café Eden  
Albert Heijn Goudseplein  
De Nieuwe Branding  
Studio Haircare  
Sporthal Schuttersveld  
Regina (nieuw restaurant)



# GOED IN CROOSWIJK



Links Gonnie, rechts Joke, foto Jan van der Meijde

## Met een kuiltje jus

Balletje gehakt? Stampot met een kuiltje jus? Dan moet u in De Nieuwe Branding zijn. Gonnie van Noort en Joke Zevenbergers zetten hier elke donderdagavond voor oudere buurtbewoners een lekkere warme maaltijd op tafel. Joke: 'Voor veel ouderen is dit het enige uitje in de week. Er is veel eenzaamheid. Hartstikke nodig dus. Mensen praten gezellig bij en genieten van een lekkere maaltijd.' Op eerste Kerstdag gaat de hele club buiten de deur eten. Bij eetcafé 't Keerpunt aan de Bergweg. Gonnie: 'Kunnen we eindelijk zelf ook eens mee-eten. Want op de vaste donderdagavonden komt dat er niet van.'

## Praatbingo in de speeltuin

'Praatbingo'. Zo heet de praatgroep van Crooswijkse Dien van Herpen. In Speeltuin Crooswijk ontvangt ze elke maandag wijkbewoners voor een praatje en voor een spelletje bingo met nuttige prijzen zoals soep en chocola. Het is een vaste groep met vooral oudere Crooswijkers. Dien: 'Die hebben verder niet zoveel contacten. Dat praatje hier is dus heel belangrijk. Pas nog was hier een mevrouw die niet naar de dokter durfde. Ik heb voor haar gebeld. Bleek dat ze een versleten heup had. Nu loopt ze weer als een kievit!' Over lopen gesproken, Dien van Herpen – geholpen door echtgenoot Wim en dochter Diana – runt ook een wandelgroep: nordic walking op advies van huisarts Oei. 'Want die levert bij mij mensen aan die meer moeten bewegen. En het is ook nog eens hartstikke gezellig. 'Voor Diens activiteiten krijgt ze via bewonerssubsidies geld van de wijkraad. 'Daar ben ik heel blij mee. De meeste mensen hier hebben alleen maar een AOW-tje. Dus geld voor iets gezelligs is er bijna niet.'

## Verbeterplan voor de Crooswijkseweg

Op de Crooswijkseweg is er altijd wat te doen, maar het kan veiliger en aantrekkelijker. Hoe pak je dat aan? Ron van Gelder is dit begin november aan het uitzoeken. Hij is een soort aanjager van veranderingen die de Crooswijkseweg beter kan maken. Hij deed dat eerder met succes aan de Beijerlandse laan en de Kruiskade. Café Kaktus is voorlopig zijn kantoor. Hij praat daar met bewoners en ondernemers en hoort van hen wat er anders kan. Er is al een lijstje. Ron: 'Het verkeer en parkeren kan veiliger. Er is niet veel variatie aan winkels en de straat heeft bij veel Rotterdammers een niet zo'n beste naam.' Het kan allemaal beter. Een samenhangend plan dat met al deze zaken rekening houdt versterkt het gevoel van gezamenlijkheid. In het voorjaar heeft Ron het plan klaar, daarna is het aan de gemeente om te besluiten hoe dit verbeterplan wordt uitgevoerd.



Ron van Gelder, foto Jan van der Meijde



## Inlooppreekuur Hulp bij administratie en schulden

Elke woensdag van 9.00 - 12.00 uur  
De Nieuwe Branding  
Isaac Hubertstraat 153 Rotterdam

**BUDGET  
MAATJES**  
010 SAMEN GRIP  
OP JE GELD

DRUKKERIJ GRAPHIC PRINT

drukkerij  
Graphic Print



## Voor al uw druk- en printwerk!

\*\*\*

Familie drukwerk, Folie- & Preegdruk



010 - 467 7088

info@graphicprint.nl

www.graphicprint.nl

HANG DE  
VREDESDUIF  
VOOR HET  
RAAM  
#vivacrooswijk



woning- en projectinrichting  
den Aantrekker

Bij inlevering van deze bon:

**10% korting**

**op materiaalkosten!**

**Geldig bij besteding vanaf €100,-**

Contactgegevens:

Adres: Nieuwe Crooswijkseweg 95/97

Postcode: 3034PN

Telefoonnummer: 010-4136270

Emailadres: info@ aantrekker.com

Openingstijden: Dinsdag t/m vrijdag - 10:00 tot 14:30

Zaterdag - 9:00 tot 13:00

Facebook: Den Aantrekker woninginrichting

Let op: alleen geldig voor mensen woonachtig in Crooswijk-Kralingen