

# DE CROOSWIJKER

nr. 3 - 2021

GRATIS BLAD  
EXCLUSIEF  
VOOR  
CROOSWIJKERS

Interview met  
sportregisseur  
Robbie van Beers

Onze wijkjournalist  
volgt een les bij  
Yoga met LEF!

Een stukje  
Brazilië in  
Crooswijk  
met Camiel  
Hageman

## SPORT & BEWEGEN

Pleuriszooi	3
Crooswijk Running Clinics	4
Leestuin in Oud Crooswijk geopend	5
Super-smoothies	5
Crooswijk beweegt!	6
Yoga met LEF!	8
Crooswijk op de korrel	9
Prik de dag!	10
Nieuwe vormgever JACKY-O	10
Een stukje Brazilië in Crooswijk	11



foto voorpagina Pascal Lugtmeijer

## Man met de hamer

Toen ik in 2016 de marathon liep zag ik het na 35 kilometer echt niet meer zitten. Aangemoedigd door veel bier en lawaai ter hoogte van café de Joker aan de Boezemstraat, lukte het me toch om de finish te halen. Dit is meteen een van mijn eerste en mooiste herinneringen aan Crooswijk.

Nu de horeca weer open is, blijven we gelukkig nog steeds veel sporten en bewegen.

Zo wordt het Schuttersveld goed benut door kleine bootcamps en heb ik het Cruyff Court vrijwel nooit onbemand gezien.

Toch kunnen we, volgens sportregisseur Robbie van Beers, wel ietsie pietsie meer bewegen. Minder dan 60 procent sport of beweegt minstens één keer per week (de bewegnorm) en daarmee lopen we achter op het gemiddelde van de rest van het land.

Wellicht is een marathon misschien teveel van het goede (alhoewel, kwestie van gewoon doen) en biedt een yogales bij Myrte van Zutphen aan de Rusthoflaan meer versoepeling voor zowel lichaam en geest. Met maar liefst 140 sportaanbieders in Crooswijk is er genoeg te doen, geen tijd voor smoesjes dus.

En als je het echt niet laten kan, loop die marathon! Sluit gezellig aan bij een van de hardlooptroepen van de Crooswijk Running Clinics, want kan niet: bestaat niet!

Veel leesplezier,  
Melanie Samat



foto eigen archief



### COLOFON

DE CROOSWIJKER is het wijkblad van heel Crooswijk en verschijnt zes keer per jaar in een oplage van 8.000 exemplaren.

Redactie Madeleen Graafland, Ingrid Maas, Pascal Lugtmeijer, Daphne Rustwat, Melanie Samat, Olga Sterenshis, Dik Vuik  
 Hoofdredactie Melanie Samat  
 Eindredactie Dik Vuik  
 Verspreider De Ster  
 Webdesign Olga Sterenshis  
 Drukker Graphic Print  
 Contact & Adverteren contact@decrooswijker.nl  
 Vormgeving JACKY-O, Rotterdam

Zie ook [www.decrooswijker.nl](http://www.decrooswijker.nl) en volg ons op Facebook: [www.facebook.com/decrooswijker](https://www.facebook.com/decrooswijker)

De Crooswijker wordt mede mogelijk gemaakt door Gebiedscommissie Kralingen-Crooswijk.

© niets uit deze uitgave mag vervaelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden zonder voorafgaande toestemming van De Crooswijker.



# PLEURISZOOI

door Melanie Samat  
foto Melanie Samat

‘Waarom gooi je steeds afval uit het raam’

Zwerfvuil is een veel voorkomend probleem, ook in onze wijk. *De Crooswijker* besteedt daar veel aandacht aan. *De Crooswijker* ontmoet Giulia Gualtieri uit Oud Crooswijk. Giulia stoort zich mateloos aan de burens die steeds hun afval uit het raam gooien aan de Crooswijksestraat.

Ik raak enorm geïrriteerd wanneer ik de deur uitloop en afval zie. Waar ik de meeste stress van krijg, is het afval wat mijn burens met enige regelmaat uit het raam gooien.

Ongeveer een jaar geleden heb ik mijn burens uitgenodigd om een geveltuin met mij te maken. Ook om het probleem gezamenlijk bespreekbaar te maken. Jammer genoeg wilde niemand meedoen, maar dat heeft mij en mijn vrienden er niet van weerhouden om de straat mooier te maken. Ik dacht: ‘Hoe kunnen mensen een tuintje met mooie bloemen bevullen?’ Nou, ik had het mis. Deze actie had geen invloed op het gedrag van mensen om in te zien dat ze hun omgeving niet moeten vervuilen. Op een maandagochtend ging ik mijn kleine geveltuin water geven, die ik de dag ervoor nog had schoongemaakt en weer lag het vol met wattenstaafjes. Iets in mij kwam tot leven en ik voelde dat ik iets moest doen. Mijn instinct bracht mij ertoe om met krijt op de stoep een bericht aan mijn burens te schrijven ‘Waarom gooi je steeds afval uit het raam?’ Ik weet niet wie verantwoordelijk is voor dit gedrag, dus ik hoop dat dit bericht de Crooswijksestraat kan veranderen naar een schonere en meer uitnodigende straat voor de hele gemeenschap.



Wil jij ook in onze rubriek *Pleuriszooi*?  
Stuur dan een e-mail naar [contact@decrooswijker.nl](mailto:contact@decrooswijker.nl)

# CROOSWIJK RUNNING CLINICS

door Rafaël Krijgsman  
foto eigen archief



Dat Crooswijkers niet voor een uitdaging weglopen, is de afgelopen jaren wel gebleken. Met dit in gedachten werd in 2014 de eerste editie van de Crooswijk Running Clinics gehouden voor de jeugd. Op een laagdrempelige manier samen bewegen, werken aan je conditie, plezier maken en naar een mooi doel toe trainen: de KikaRun. Ondersteund door vrijwilligers en de mensen van Buurtlab renden de kinderen vijf weken lang iedere zaterdag door de Crooswijkse straten met muziek en herrie. Dat mag best gehoord en gezien worden, vonden wij én een beetje levendigheid doet de wijk altijd goed.

Na meerdere succesvolle edities in Crooswijk en ook Rotterdam Noord werd in 2016 de stap gemaakt naar looptrainingen voor volwassenen. Bij een vitale wijk horen natuurlijk ook vitale bewoners. Of je nou uit Oud

Crooswijk, Nieuw Crooswijk of Rubroek komt, een beresterke conditie of nog je eerste hardloopstappen moet zetten, een duidelijk trainingsdoel voor ogen hebt of voor de gezelligheid, de Crooswijk Runners is voor iedereen.

En zo is er een groep ontstaan die elke week weer de hardloopschoenen aantrekt en de straten binnen en buiten Crooswijk onveilig maakt. Op de maandag- en woensdagavond verzamelen we aan de Linker Rottekade en lopen we gaten in het asfalt. Na een periode waarin er door corona even niet samen gelopen kon worden, mogen we nu eindelijk weer. Namelijk trainen voor al die mooie wedstrijden die op de agenda staan, want ook bij deze wedstrijden mag Crooswijk best goed vertegenwoordigd worden. Zoals wij al jaren zeggen: CROOSWIJK BEWEEGT!

Volg ons via [www.facebook.com/crooswijkrunningclinics](http://www.facebook.com/crooswijkrunningclinics). Je bent altijd welkom voor een gratis proeftraining.

# LEESTUIN IN OUD CROOSWIJK GEOPEND

door Dik Vuik  
foto Melanie Samat

Een plekje in je eigen wijk waar je gewoon een boek uit een kastje kunt plukken en lekker kunt gaan lezen. Welk kind wil dat niet? Het kan sinds 3 juli aan de Boerschaplaan, want daar werd die dag een Leestuintje geopend. Een initiatief van buurtbewoonster Olga Sterenshis. Uiteraard was *De Crooswijker* erbij!

Olga was al een tijd bezig om openbare boekenkastjes aan de Boerschaplaan te krijgen. Het werd een 'kinderzwerfboekstation', een mooi woord voor scrabble! Daaronder werd een geveltuintje aangelegd. Op zaterdag 3 juli was het zo ver en kon de opening plaatsvinden.

Terwijl bezoekers zich voor de opening verzamelden, speelde het muzikensemble 't Ouwe Bes er alvast op los. Na een kopje koffie en een praatje kondigde Olga de openaars aan: wethouder Judith Bokhove, wethouder Mobiliteit, Jeugd(hulp) en Taal, en gebiedscommissielid Debora Fernald. Beiden benadrukten hoe belangrijk boeken voor



Olga Sterenshis, kunstenaar Camille de Bruin, wethouder Judith Bokhove

kinderen zijn om hun taalkennis te verhogen. Dit jaar is in Rotterdam het 'Jaar van de Taal' en de gemeente stimuleert op allerlei manieren taalactiviteiten. Onder redactie van stadsdichter Dean Bowen is er een speciaal tijdschrift over taal samengesteld: de glossie *GeenPunt* die onder meer verkrijgbaar is in de Bibliotheek.

Het Leestuintje aan de Boerschaplaan is een mooie en laagdrempelige manier om kinderen uit de buurt te stimuleren tot het lezen van boeken. Na de opening werden de aanwezige kinderen nog lang vermaakt door goochelaar Igor Krulsnor, die tot grote hilariteit van zijn publiek de ene na de andere truc uithaalde. De Leestuin is mogelijk gemaakt door de gebiedscommissie Kralingen-Crooswijk, Opzoomermee en stichting De Crooswijker. Ook Kinderzwerfboek ondersteunt het initiatief.

*Het Leestuintje is te vinden aan de Boerschaplaan, bij de portiek met de huisnummers 150-164. Zie voor meer informatie over taal ook [www.rotterdam.nl/taal](http://www.rotterdam.nl/taal).*



## Super-smoothies

*Drink de regenboog en kom makkelijker aan de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid groente en fruit!*

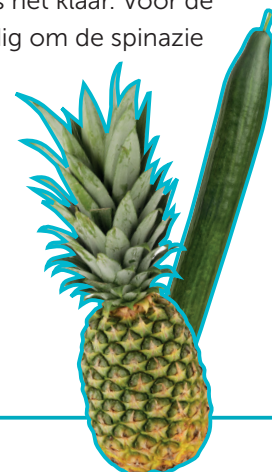
### INGREDIËNTEN VOOR VIER VERSCHILLENDE SMOOTHIES:

- Per smoothie:
- 200 ml water (uitzondering paarse smoothie: 150 ml)
- 1 grote banaan
- 100 gram groente
- 50 gram overig fruit (bevroren of vers)
- **Oranje smoothie:** wortelen uit een pot (uitgelekt) met ananas
- **Rode smoothie:** rode bieten uit een pot (uitgelekt) met aardbeien
- **Paarse smoothie:** geschilde komkommer met bosvruchten
- **Groene smoothie:** verse spinazie met mango



### INSTRUCTIES PER SMOOTHIE:

Doe de ingrediënten als volgt een voor een in de blender: water en banaan, groente, overig fruit. Zet je blender eerst op lage stand en voer halverwege de snelheid op. In dertig seconden tot een minuut is het klaar. Voor de groene smoothie is het soms nodig om de spinazie verder je blender in te duwen **wanneer deze uit staat.**



# CROOSWIJK BEWEEGT!

door Madeleen Graafland  
foto Melanie Samat

**Voor corona zag je hem wellicht door de wijk fietsen, want Robbie van Beers wilt graag weten hoe hij jou kan helpen. Vanwege corona werkt hij momenteel grotendeels vanuit huis, maar zijn doel is hetzelfde: bewoners van Kralingen-Crooswijk activeren om te bewegen.**

Robbie is sinds oktober 2019 sportregisseur Kralingen-Crooswijk bij Sportbedrijf Rotterdam. Hij zet zich in om alle Rotterdammers structureel te laten bewegen of sporten. Dat doet hij door de vraag en het aanbod van sport en bewegingsmogelijkheden in onze wijk te bekijken en met elkaar te vergelijken. Hij kijkt naar wat er goed gaat en wat er beter kan, zodat er uiteindelijk voor iedere bewoner iets is wat hun behoefte vervult.

Robbie: 'Bewegen heeft veel voordelen en niet alleen voor de gezondheid. Sport en beweging draagt ook bij aan de sociale cohesie en het voorkomen van eenzaamheid. Mensen kunnen hun ei kwijt op het sportveld. Iedereen heeft zijn of haar eigen motivatie om te sporten: bijvoorbeeld fit worden, lekkerder in je vel zitten, gezelligheid. Sommigen willen uitgedaagd worden, anderen willen ervaringen opdoen of sporten voor het sociale component. Wanneer je aan het sporten bent maakt het niet uit wie je bent en waar je vandaan komt. Dat is het mooie aan sport!'

'Sport is voor mij tweede natuur. Voordat ik mijn werk als sportregisseur begon, heb ik op allerlei verschillende manieren gewerkt aan het enthousiasmeren van kinderen om meer te bewegen. Ik vind het leuk om in Crooswijk te werken. Crooswijk is een mooi en dynamisch gebied en de bewoners zijn divers. Deze diversiteit maakt het werk ook uitdagend. Hoe zorg je ervoor dat het aanbod voor iedereen fijn en passend is? Het is belangrijk dat we snappen wie in de wijk woont en hoe wij hen kunnen binden aan beweging.'

'Ik werk veel samen met sportaanbieders om het aanbod te optimaliseren. Ik zie waar de gaten zitten en welke groepen beter bereikt kunnen worden. En ik denk na over hoe het aanbod eruit zou moeten zien om iedereen te bereiken. Daarnaast help ik sportaanbieders om hun aanbod te promoten. Het gaat steeds beter in Crooswijk, maar er is nog genoeg werk aan de winkel. Net iets minder dan 60 procent sport of beweegt minstens één keer per week (de bewegnorm) en daarmee lopen we iets achter op het gemiddelde van de rest van het land. Er is dus ruimte om kritisch te kijken naar wat we kunnen verbeteren.'

'Neem bijvoorbeeld het Schuttersveld: de plek wordt heel goed gebruikt en het wordt er steeds drukker. Maar enkele groepen zien we te weinig terug. Dat betekent dat het huidige aanbod niet op deze groepen aansluit. Dit probeer ik samen met andere partijen te verbeteren. Ik heb hier veel ideeën over. Het gaat niet per se om meer faciliteiten, want er zijn al veel faciliteiten en ook veel verschillende sportaanbieders. We hebben in Kralingen-Crooswijk wel 140 verschillende sportaanbieders door het hele gebied. Bijna op elke hoek van de straat. Het gaat om kritisch kijken naar de behoefte en hoe we ons geld uitgeven. We matchen het aanbod met de vraag en gaan voor wat uiteindelijk het verschil maakt in de stad, om de meeste mensen te stimuleren om te bewegen. Eén van de dingen waar ik concreet aan werk is om écht gratis aanbod te realiseren, zodat ook de groep Rotterdammers die het financieel minder breed hebben meer mogelijkheden krijgt.'

'Iedereen moet kunnen meedoen. Deze uitdaging geldt voor de hele stad, niet alleen voor de sportregisseurs, maar ook voor de wijknetwerkers, welzijn- en sportaanbieders. Gelukkig staan we er niet alleen voor. Sommige partijen zijn erg maatschappelijk betrokken, zoals Excelsior. Daarnaast bieden we getalenteerde jongeren een opleiding aan, zodat ook zij het verschil kunnen maken. Neem bijvoorbeeld een jonge freerunner, die na de opleiding en intensieve begeleiding de freerun school Rooftop Kings is begonnen. Ook organiseren we als Sportbedrijf, deels zelf en deels extern, de Sport Academy, waarbij we sportondernemers helpen om hun sport in de stad te organiseren. Met elkaar krijgen we de hele wijk aan het bewegen.'

'Wat betreft de toekomst, houd ik de trends in de gaten. Ik zie dat er bepaalde trends zijn waar we nog op achterlopen. Urban sports, zoals skateboarden, worden bijvoorbeeld steeds populairder, maar hier zijn nog te weinig faciliteiten voor bijgekomen. Ook is er veel te weinig zwembad in Rotterdam. Ik vind dat iedereen

*‘Met elkaar krijgen we de hele wijk aan het bewegen’*



zou moeten kunnen zwemmen. En in het algemeen mogen we meer aandacht besteden aan watersport. De Rotte is een parel die beter benut kan worden en sporten zoals suppen nemen toe. Ik wil dat we werken aan een duurzaam aanbod, zodat structureel meer bewogen wordt op de Rotte. Aan de andere kant zie ik helaas dat slecht eten en overgewicht de afgelopen jaren alleen maar toeneemt. Dat is een enorm punt van aandacht waar we als stad tijd en energie in moeten stoppen om het op te lossen.’

‘Tot slot kijk ik uit naar de toekomstplannen van het Schuttersveld. Hopelijk hoeft dit snel geen testlocatie meer te zijn. We zijn in gesprek over hoe het Schuttersveld er daarna uit moet komen te zien. De gemeente reageert heel positief op onze inbreng. Zij zien het Sportbedrijf als experts op het gebied van sport. Er gaat dan ook zeker sport terugkomen, met passende en creatieve oplossingen.’

‘Mijn diepe wens? Ik vind het belangrijk dat iedereen maatschappelijk mee kan doen. Niemand mag buiten de boot vallen om wat voor reden dan ook! Dit moeten we samen doen, als stad.’

*Robbie is in Brabant geboren, maar woont al jaren in Dordrecht en zou het liefst naar Rotterdam verhuizen. Hij is – uiteraard – een groot liefhebber van sport en doet onder andere aan judo, hardlopen en mountainbiken.*

# Yoga met LEF!

door Daphne Rustwat  
foto's Melanie Samat en Pascal Lugtmeijer

Yoga met LEF!, gelegen achter de Rusthoflaan in Crooswijk, bestaat al 8 jaar onder de bezielende hoede van Monique van Driel. Het wordt binnenkort overgenomen door yogadocent Myrte van Zutphen en omgedoopt tot Samtoshya Yoga. Een vrouw met hart voor de wijk blaast het yoga-centrum nieuw leven in!

Aangekomen op het schoolplein tussen de twee oude schoolgebouwen valt mij op hoe heerlijk stil het daar is. Op deze zonnige dinsdagmorgen, nemen we plaats in een ruime cirkel onder een enorme kastanjeboom op klapstoelen. Ik schuif aan bij een les *yoga+* (stoelyoga) van Monique.

Myrte, die met overname van de studio deze cursus gaat geven, en ik mengen ons tussen de vaste cursisten. Na vijf maanden online lessen heerst er een gezellige en ontspannen sfeer bij één van de eerste live lessen van dit jaar. Een vaste deelneemster vertelt mij hoe de *yoga+* lessen haar, na verergering van haar klachten tijdens de lockdown, helpen met haar blessure.

Even later komen we allen tot rust door de ontspannende, en stiekem ook best intensieve oefeningen die goed in het lijf te voelen zijn.

Terwijl de lessen *yoga & meditatie*, *yoga+*, *zwangerschapsyoga*, *mama yoga* en Saswitha yoga doorgaan, is de studio in een periode van transitie. De online lessen zijn sinds juni weer live in de studio (of op het schoolplein met mooi weer) en Yoga met LEF! wordt Samtoshya Yoga.



Met deze naamswijziging worden nieuwe docenten aangetrokken om het huidige lesaanbod te kunnen garanderen en wellicht nog andere yogavormen te introduceren.

Het sfeervolle klaslokaal van één van de voormalige schoolgebouwen op het terrein achter de Rusthoflaan wordt daarmee dus deel van Samtoshya Yoga, de reeds bestaande studio in Rotterdam-West van Myrte en haar moeder Johannah van Zutphen.

Beiden volgden de Saswitha Opleiding voor Yoga en Wijsbegeerte, en halverwege haar opleiding sloot Myrte zich aan bij Samtoshya Yoga, in het huis waar zij is geboren en getogen. Nu dus de taak aan Myrte om een tweede locatie te starten in de wijk waar zij inmiddels al 20 jaar woont!

Vanaf augustus is de naamswijziging een feit en kunnen bij Samtoshya Yoga, in de oase achter de poort van Rusthoflaan 56, verschillende yogalessen gevolgd worden. Tegen die tijd wordt het nieuwe rooster bekend. Maar wilt u nu al starten, kijk dan op het huidige rooster op de website van Yoga met LEF! of er iets voor u bij zit.

Voor meer informatie kijk op: [www.yogametlef.nl](http://www.yogametlef.nl)



# Een zwembad in de plas

door Dik Vuik

Je hebt een openbare plas waarin je kunt zwemmen. En dan wordt er toch een zwembad in aangelegd. Het water in dat zwembad is... plaswater! Het lijkt onlogisch, maar toch gebeurde het. We duiken in het verhaal achter de 'zweminrichting' in de Kralingse Plas.

Iedereen kent wel het strandbad aan de Kralingse Plas. Dat strandbad was een onderdeel van de aanleg van het Kralingse Bos en bestaat pas sinds de jaren dertig. Maar al ver daarvoor was er een zwembadje aan de plas. Het initiatief voor het aanleggen van een zwembad werd in 1904 genomen door de gemeente Rotterdam. Het zwembadje werd aanvankelijk gebouwd langs de Langekade, die pal aan de plas lag. Er werd serieus werk van gemaakt en met stoommachines werden heipalen in de grond gedreven, als fundament voor de omheining en verkleedhokjes rondom het bassin. Helaas bleek al snel dat het water op die locatie van een particulier was en het zwembad werd verplaatst.

De nieuwe locatie was langs de Kralingse Plaslaan, ongeveer ter hoogte van de Jericholaan. Daar lag een grote, rechthoekige omheining tot in de plas. Daarbinnen bevonden zich verkleedhokjes en een bassin dat feitelijk bestond uit het water van de plas. De gemeentelijke zweminrichting, zoals het bad werd genoemd, werd uiteindelijk geëxploiteerd door de Rotterdamse Bond voor Lichamelijke Opvoeding.



Rechts van het eilandje in de Kralingse Plas is duidelijk de rechthoekige omheining van de zweminrichting zichtbaar (foto SERC).

## Strandbad als concurrent

Nu werd in 1911 door de gemeenteraad het besluit genomen om de 'Kralinger Hout' aan te leggen rondom de plas, bij ons bekend als het Kralingse Bos. Dat bos moest publieksfuncties krijgen voor sport en recreatie. Vanaf 1927 begon de aanplant en kwam er eindelijk schot in

de bosaanleg. Aan de westzijde van de plas werd het strandbad ontwikkeld, dat in de jaren dertig kon openen. Dit zal de zweminrichting mogelijk minder populair hebben gemaakt. De zweminrichting bestond in elk geval nog in 1940, zoals is te zien op een foto bij de toegang ten westen van de inrichting.



Deze foto is gemaakt na het bombardement in 1940, je kunt zien dat er puin is gestort rondom de plek waar het toegangsbord voor het zwembad staat. De zweminrichting zelf is hier niet te zien. Uiterst links is de westoever van de plas zichtbaar, waar nu het Langepad ligt. (foto Stadsarchief Rotterdam)

De Rotterdamse Bond voor Lichamelijke Opvoeding werd tijdens de oorlogsjaren opgeheven en de zweminrichting is in dezelfde periode verdwenen. Mogelijk is dat tijdens de hongerwinter gebeurd, toen hout een schaars artikel was en bewoners overal in de stad naar brandbaar materiaal zochten om thuis te kunnen stoken. Het is in elk geval een feit dat de zweminrichting in 1945 niet meer bestond.

In tientallen jaren moeten er heel wat bewoners en hun kinderen gebruik hebben gemaakt van de zweminrichting. Maar het einde was blijkbaar roemloos en we kunnen er weinig over vinden. Hoe is dat gebeurd? Wie het weet, mag het zeggen.

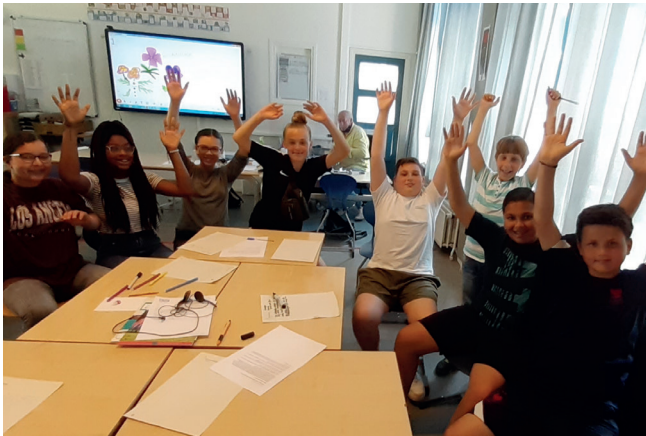
## Wie weet meer?

We zijn erg benieuwd of er lezers zijn die meer over deze zweminrichting weten. Hebben uw ouders of grootouders er misschien nog gezwommen? Hebt u foto's of weet u wanneer het precies werd gesloopt? U kunt reageren naar [dikvuik@gmail.com](mailto:dikvuik@gmail.com).

# PRIJK DE DAG!

door Alexandra de Jong

Afgelopen weken zijn studenten samen met Stichting Move een project gestart met basisschoolkinderen van groep 8a van de Waalse School in Crooswijk.



Om uitvoerbare ideeën op te doen, zijn de kinderen een wijkverkenning gaan doen. Hierbij hebben de kinderen aan mensen in de buurt gevraagd wat ze van de wijk vinden. Uiteindelijk is hier het idee uitgerold dat de wijk schoner moet en dat er dus afval geprikt ging worden. Voor de activiteit moest geld worden opgehaald. Met dit geld konden er plantjes, eten en kaartjes worden gekocht.

Met het project willen de kinderen buurtbewoners bewust maken van het zwerfafvalprobleem in de wijk. Om dit waar te maken zijn de kinderen de wijk gaan schoonmaken en langsgaan bij de buurtbewoners om hen te vragen of ze willen helpen de wijk schoon te houden door een plantje met een zelfgeschreven kaartje te geven.

# NIEUWE VORMGEEVER JACKY-O

*De Crooswijker* is een stuk mooier en professioneler geworden sinds we samenwerken met onze nieuwe vormgever Jacky van Heist. We zijn enorm vereerd dat Jacky zich op de vormgeving stort en de deadline goed in de gaten houdt! We stellen haar graag aan je voor:

Vertel, hoe ben je bij *De Crooswijker* terecht gekomen?  
'Ik deel mijn kantoor met illustrator Yke Schotten en fotograaf Melanie Samat. Melanie (tevens hoofdredacteur van deze wijkkrant ;-)) vroeg me of ik zin had om de vormgeving van *De Crooswijker* te doen. Ja graag!'

Kom je weleens in Crooswijk?

'Zeker! Vrienden van mij wonen in Crooswijk. En soms kom ik er al hardlopend doorheen.'

Wat maak je nog meer naast wijkkrant *De Crooswijker*?

'Ik maak veel (educatieve) boeken, flyers, brochures, logo's en huisstijlen. Eigenlijk alles wat met grafisch ontwerp te maken heeft.'

Waar kunnen we jouw werk vinden?

'Op mijn website of op instagram, maar ook in de boekhandel of in je brievenbus. Laatst was ik in de bibliotheek, zie ik daar allemaal boeken liggen waar ik de vormgeving voor gedaan heb. Dit waren boeken voor mensen die Nederlands willen leren of moeten inburgeren. Erg leuk om je eigen werk tegen te komen!'

[www.jacky-o.nl](http://www.jacky-o.nl)  
@studio\_jacky\_o



foto Melanie Samat

# Een stukje Brazilië in Crooswijk

door Madeleen Graafland  
foto eigen archief



Elke maandag tussen 5 en half 7 kan je hem vinden op het Schuttersveld. Camiel Hageman staat klaar met hesjes en een bal. Voetbal je met hem mee? Dit is het Voetbalproject 010.

Camiel is jongerencoach voor jongeren tussen de 16 en 27 jaar en werkt via Stichting Exodus voor de gemeente Rotterdam, in het wijkteam van Kralingen-Crooswijk. Camiel houdt van een praktische aanpak om jongeren te begeleiden en te motiveren. Hierbij gebruikt hij sport. Camiel ging tussen 2010 en 2019 meerdere keren naar Rio de Janeiro (Brazilië). Daar kwam hij in aanraking met voetbal als middel om jongeren te helpen.

‘Voetbal is heel belangrijk voor mij. Als ik met de bal bezig ben, dan kan ik mijn problemen even vergeten. En dat gun ik jongeren in Crooswijk ook. Crooswijk heeft dit nodig. Het is een hele leuke, gemixte wijk, maar er zijn ook veel problemen.’

‘Mijn ervaringen in Rio de Janeiro hebben mijn leven veranderd. De jongeren daar hebben ontzettend heftige dingen meegemaakt. Ik heb gezien hoe een straatvoetbalproject deze jongeren helpt. Het is heel laagdrempelig en de trainers zijn ook een rolmodel en mentor voor deze jongeren. Dit soort projecten brengen veel moois en voetbal is hierin een krachtig middel. Dat wilde ik mee terugnemen naar Nederland.’

‘Samen met Sportbedrijf Rotterdam en Excelsior 4 all heb ik Voetbalproject 010 opgezet. Iedereen tussen de 16 en 27 jaar is welkom. Het maakt niet uit hoe je voetbalkwaliteiten zijn, of je man of vrouw bent en waar je vandaan komt. We gaan samen voor een sfeer waarin we positief zijn en elkaar motiveren en stimuleren. Op dit moment regel ik een trainer voor het Schuttersveld. Mijn plan is om dit project op meerdere plekken binnen en buiten Rotterdam op te starten en mijn droom is dat de jongeren later wedstrijden tegen elkaar kunnen spelen. Ik hoop dat het voetbalproject een begrip wordt dat door iedereen wordt overgenomen.’

‘En de jongeren? Dit is met name gericht op jongeren die geen voetbalclub hebben, bijvoorbeeld door hun leeftijd of omdat zij dit niet kunnen betalen. In principe is het voetbalproject gratis en zijn er geen verplichtingen. Maar ik hoop wel dat er een kern is om er een team van te maken. Voor jongeren is dit een mooie ervaring en een ontmoetingsplek. Het is leuk, maar het is meer dan dat. Het kan voor sommigen het verschil maken, want het is ook een plek om problemen te signaleren en jongeren door te verwijzen. Je komt via het voetbalveld bijvoorbeeld makkelijk in contact met het wijkteam.’

‘Iedereen heeft wel iets. Ik wil met het voetbalproject een plek creëren waar jongeren zich thuis voelen en waar zij hun problemen even kunnen vergeten. Ik wil dat de jongeren elkaar leren kennen en respecteren. Ik wil voetbal gebruiken om plezier te maken en tegelijkertijd jongeren helpen. Voetbal of sport in het algemeen kan zoveel bieden!’

# SCHRIJVERS GEZOCHT

Heb jij schrijftalent en genoeg schrijfervaring?  
Lijkt het jou leuk om ons team te versterken?  
De Crooswijker is dan sowieso op zoek naar jou!

Kijk voor meer informatie op

[www.decrooswijker.nl](http://www.decrooswijker.nl)

of stuur een e-mail naar

[contact@decrooswijker.nl](mailto:contact@decrooswijker.nl)

We kunnen  
jouw hulp  
goed  
gebruiken!

## DE CROOSWIJKER IS GRATIS AF TE HALEN BIJ:

Primera  
Hoppesteyn  
Middin Rubroek  
Nivon  
Havensteder Heer Bokelweg  
Wijkgebouw de Bron  
Ontdekhoek

Speeltuin vereniging Crooswijk  
Café Digters  
Nivon  
Albert Heijn Goudseplein  
Café CROOS  
De Nieuwe Branding



Bij inlevering van deze bon **10% korting!**

Alleen bij besteding vanaf €100,-

Contactgegevens:

Adres: Nieuwe Crooswijkseweg 95/97

Postcode: 3034PN

Telefoonnummer: 010-4136270

Emailadres: [info@aantrekker.com](mailto:info@aantrekker.com)

Openingstijden: Dinsdag t/m vrijdag - 10:00 tot 14:30

Zaterdag - 9:00 tot 13:00

Momenteel alleen op afspraak open!



## Je staat er niet alleen voor!

[www.asvk.nl](http://www.asvk.nl)

[info@asvk.nl](mailto:info@asvk.nl) | 010 - 760 1244

DRUKKERIJ GRAPHIC PRINT

drukkerij  
Graphic Print



## Voor al uw druk- en printwerk!

\*\*\*

Familie drukwerk, Folie- & Preegdruk



010 - 467 7088

[info@graphicprint.nl](mailto:info@graphicprint.nl)

[www.graphicprint.nl](http://www.graphicprint.nl)

